বরকতময় শ্রেষ্ঠ আমল

- ৮টি সূরাহ
- সকাল-সন্ধ্যার দু‘আ
- ঘুমানোর আমল ও দু‘আ
- কতিপয় প্রয়োজনীয় দু‘আ
- আল্লাহ তা‘আলার ৯৯টি গুণবাচক নাম

সঙ্কলন : শাইখ হাফেয হোসাইন বিন সোহরাব

দারুল কারার
বাংলাবাজার, ঢাকা-১১০০

সূচিপত্র

সূরা আল-কাহ্‌ফ	৫
সূরা আস-সাজদাহ	২৯
সূরা ইয়াসীন	৩৫
সূরা আর-রহমান	৪৭
সূরা আল-ওয়াক্বিয়াহ	৫৪
সূরা আল-জুমু‘আহ	৬১
সূরা আল-মুল্‌ক	৬৪
সূরা আল-মুযযাম্মিল	৬৯
সকাল ও সন্ধার দু‘আ	৭৩
সকাল হলে পড়তে হয়	৭৬
সন্ধ্যা হলে পড়তে হয়	৭৭
সাইয়্যেদুল ইস্তিগফার	৭৮
সূরা বাকারার শেষ দুটি আয়াত	৮৬
আয়াতুল কুরসী	৮৫
শয়নকালের আমল এবং দু‘আ	৮৬
সূরা বাকারার শেষ দুটি আয়াত	৮৬

কতিপয় প্রয়োজনীয় দু‘আ	৯৪
কেউ পানাহার করালে তার জন্য দু‘আ	৯৪
ইফতারের সময় দু‘আ	৯৫
ইফতারের পর দু‘আ	৯৫
মসলিস ভঙ্গের দু‘আ	৯৬
আর্থিক অনটন থেকে মুক্তির ১ম দু‘আ	৯৭
ঋণ পরিশোধের দু‘আ	৯৯
ঋণ পরিশোধের ও অসচ্ছলতা থেকে বেঁচে থাকার দু‘আ	৯৯
খাবার খেতে বিসমিল্লাহ বলতে ভুলে গেলে দু‘আ	১০০
খাবার শেষে দু‘আ	১০১
রোগমুক্তির দু‘আ	১০২
ঘুম থেকে জেগে দু‘আ	১০২
রাত্রে ভয় পেলে	১০৩
কাপড় পরিধানের দু‘আ	১০৪
আল্লাহ তা‘আলার ৯৯টি গুণবাচক নাম	১০৫

সূরা আল-কাহ্ফ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

বিসমিল্লাহির রহমানির রহীম

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْۤ اَنْزَلَ عَلٰی عَبْدِهِ
الْكِتٰبَ وَلَمْ یَجْعَلْ لَّهٗ عِوَجًا (١) سكتة قَیِّمًا
لِّیُنْذِرَ بَاْسًا شَدِیْدًا مِّنْ لَّدُنْهُ وَیُبَشِّرَ
الْمُؤْمِنِیْنَ الَّذِیْنَ یَعْمَلُوْنَ الصّٰلِحٰتِ
اَنَّ لَهُمْ اَجْرًا حَسَنًا (٢) مَّاكِثِیْنَ فِیْهِ
اَبَدًا (٣) وَّیُنْذِرَ الَّذِیْنَ قَالُوا اتَّخَذَ اللّٰهُ
وَلَدًا (٤) مَا لَهُمْ بِهٖ مِنْ عِلْمٍ وَّلَا
لِاٰبَآئِهِمْ ؕ كَبُرَتْ كَلِمَةً تَخْرُجُ مِنْ

اَفْــوَاهِهِمْ ۭ اِنْ يَّقُوْلُــوْنَ اِلَّا كَــذِبًا ﴿۵﴾
فَلَعَلَّكَ بَاخِعٌ نَّفْسَكَ عَلٰٓى اٰثَارِهِمْ اِنْ
لَّمْ يُؤْمِنُوْا بِهٰذَا الْحَدِيْثِ اَسَفًا ﴿۶﴾ اِنَّا
جَعَلْنَا مَا عَلَى الْاَرْضِ زِيْنَةً لَّهَا
لِنَبْلُوَهُمْ اَيُّهُمْ اَحْسَنُ عَمَلًا ﴿۷﴾ وَاِنَّا
لَجٰعِلُوْنَ مَا عَلَيْهَا صَعِيْدًا جُرُزًا ﴿۸﴾ ۭ اَمْ
حَسِبْتَ اَنَّ اَصْحٰبَ الْكَهْفِ وَالرَّقِيْمِ ۙ
كَانُوْا مِنْ اٰيٰتِنَا عَجَبًا ﴿۹﴾ اِذْ اَوَى
الْفِتْيَةُ اِلَى الْكَهْفِ فَقَالُوْا رَبَّنَآ اٰتِنَا مِنْ
لَّدُنْكَ رَحْمَةً وَّهَيِّئْ لَنَا مِنْ اَمْرِنَا
رَشَدًا ﴿۱۰﴾ فَضَرَبْنَا عَلٰٓى اٰذَانِهِمْ فِى

الْكَهْفِ سِنِيْنَ عَدَدًا ﴿১১﴾ ثُمَّ بَعَثْنٰهُمْ
لِنَعْلَمَ اَیُّ الْحِزْبَیْنِ اَحْصٰی لِمَا لَبِثُوْٓا
اَمَدًا ﴿১২﴾ نَحْنُ نَقُصُّ عَلَیْكَ نَبَاَهُمْ بِالْحَقِّ ؕ
اِنَّهُمْ فِتْیَةٌ اٰمَنُوْا بِرَبِّهِمْ وَزِدْنٰهُمْ
هُدًی ﴿১৩﴾ وَّرَبَطْنَا عَلٰی قُلُوْبِهِمْ اِذْ قَامُوْا
فَقَالُوْا رَبُّنَا رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ لَنْ
نَّدْعُوَا مِنْ دُوْنِهٖٓ اِلٰهًا لَّقَدْ قُلْنَآ اِذًا
شَطَطًا ﴿১৪﴾ هٰٓؤُلَآءِ قَوْمُنَا اتَّخَذُوْا مِنْ دُوْنِهٖٓ
اٰلِهَةً ؕ لَوْلَا یَاْتُوْنَ عَلَیْهِمْ بِسُلْطٰنٍۭ بَیِّنٍ ؕ
فَمَنْ اَظْلَمُ مِمَّنِ افْتَرٰی عَلَی اللّٰهِ كَذِبًا ﴿১৫﴾ؕ
وَاِذِ اعْتَزَلْتُمُوْهُمْ وَمَا یَعْبُدُوْنَ اِلَّا اللّٰهَ فَاْوٗٓا

اِلَى الْكَهْفِ يَنْشُرْ لَكُمْ رَبُّكُمْ مِّنْ رَّحْمَتِهٖ
وَيُهَيِّئْ لَكُمْ مِّنْ اَمْرِكُمْ مِّرْفَقًا ﴿١٦﴾ وَتَرَى
الشَّمْسَ اِذَا طَلَعَتْ تَّزٰوَرُ عَنْ كَهْفِهِمْ ذَاتَ
الْيَمِيْنِ وَاِذَا غَرَبَتْ تَّقْرِضُهُمْ ذَاتَ
الشِّمَالِ وَهُمْ فِيْ فَجْوَةٍ مِّنْهُ ؕ ذٰلِكَ مِنْ
اٰيٰتِ اللّٰهِ ؕ مَنْ يَّهْدِ اللّٰهُ فَهُوَ الْمُهْتَدِ ۚ وَمَنْ
يُّضْلِلْ فَلَنْ تَجِدَ لَهٗ وَلِيًّا مُّرْشِدًا ﴿١٧﴾ ع
وَتَحْسَبُهُمْ اَيْقَاظًا وَّهُمْ رُقُوْدٌ ۖۗ وَّنُقَلِّبُهُمْ
ذَاتَ الْيَمِيْنِ وَذَاتَ الشِّمَالِ ۖۗ وَكَلْبُهُمْ
بَاسِطٌ ذِرَاعَيْهِ بِالْوَصِيْدِ ؕ لَوِ اطَّلَعْتَ
عَلَيْهِمْ لَوَلَّيْتَ مِنْهُمْ فِرَارًا وَّلَمُلِئْتَ مِنْهُمْ

দু'আ পর্ব

সকাল ও সন্ধ্যার দু'আ

[আব্দুল হামীদ ফাইযী আল-মাদানীর বই হতে গৃহীত]

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ

উচ্চারণ : "সুবহানাল্লাহি অবিহামদিহ" ১০০ বার ক'রে। **অর্থ :** আমি আল্লাহর সপ্রশংস পবিত্রতা বর্ণনা করি। (মুসলিম ৭০১৯)

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلّٰهِ، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ، لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِيْ هٰذِهِ اللَّيْلَةِ

وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْ هٰذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوْءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

উচ্চারণ : আম্‌সাইনা অ আমসাল মুলকু লিল্লাহ, অলহামদু লিল্লাহ, লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু অহদাহু লা শারীকা লাহ, লাহুল মুলকু অলাহুল হামদু অহুওয়া আলা কুল্লি শাইয়িন কাদীর। রাব্বি আস্‌আলুকা খাইরা মা ফী হাযিহিল লায়লাতি অ খাইরা মা বা'দাহা, অ আঊযু বিকা মিন শার্রি মা ফী হাযিহিল লায়লাতি অ শার্রি মা বা'দাহা, রাব্বি আঊযুবিকা মিনাল কাসালি অ সূইল কিবার, রাব্বি আঊযু বিকা মিন আযাবিন ফিন্নারি অ আযাবিন ফিল কাব্‌র।"

অর্থ : আমরা এবং সারা রাজ্য আল্লাহর জন্য সন্ধ্যায় উপনীত হলাম। আল্লাহর সমস্ত প্রশংসা, আল্লাহ ছাড়া কোন সত্য উপাস্য নেই, তিনি একক, তাঁর কোন শরীক নেই, তাঁরই জন্য সমস্ত রাজত্ব, তাঁরই জন্য যাবতীয় স্তুতি, এবং তিনি সকল বস্তুর উপর সর্বশক্তিমান। হে আমার প্রভু! আমি তোমার নিকট এই রাতে যে কল্যাণ নিহিত আছে তা এবং তার পরেও যে কল্যাণ আছে তাও প্রার্থনা করছি। আর আমি তোমার নিকট এই রাত্রে যে অকল্যাণ আছে তা এবং তারপরেও যে অকল্যাণ আছে তা থেকে আশ্রয় চাচ্ছি। হে আমার প্রতিপালক! আমি তোমার নিকট অলসতা এবং বার্ধক্যের মন্দ হতে পানাহ চাচ্ছি। হে আমার প্রভু! আমি তোমার নিকট জাহান্নামের এবং কবরের সকল প্রকার আযাব হতে আশ্রয় চাচ্ছি।

এই দুআ'টি সন্ধ্যার সময় পাঠ করতে হয়।

সকাল বেলায়ও এই দুআ'টি পাঠ করতে হয়। তবে শুরুতে "আমসাইনা অ আমসাল" এর পরিবর্তে "আসবাহনা অ আসবাহাল" বলতে হবে। এটি আল্লাহর রসূল ﷺ পাঠ করতেন।

(মুসলিম ২৭২৩)

সূরাহ "**কুল হুওয়াল্লাহু আহাদ**", "**কুল আউযুবি বিরাব্বিল ফালাক**" এবং "**কুল আউযু বিরাবিবন্নাস**" সকাল সন্ধ্যায় তিনবার ক'রে পঠনীয়। যা প্রত্যেক জিনিসের মন্দ থেকে যথেষ্ট হবে।

(তিরমিযী ৩৫৭৫, আবু দাউদ ৫০৮৪, সনদ হাসান)

সকাল হলে পড়তে হয়

اَللّٰهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوْتُ وَإِلَيْكَ النُّشُوْرُ.

উচ্চারণ : আল্লাহুম্মা বিকা আসবাহনা ওয়া

বিকা আমসাইনা ওয়াবিকা নাহয়্যা ওয়াবিকা নামূতু ওয়া ইলাইকান নুশূর।

অর্থ : হে আল্লাহ! তোমারই হুকুমে আমাদের সকাল হল এবং তোমারই হুকুমে আমাদের সন্ধ্যা হয়, তোমারই হুকুমে আমরা জীবিত থাকি, তোমারই হুকুমে আমরা মৃত্যু বরণ করব এবং তোমারই দিকে আমাদের পুনর্জীবন। (আবু দাউদ ৫০৭০, তিরমিযী ৩৩৯১)

সন্ধ্যা হলে পড়তে হয়

اَللّٰهُمَّ بِكَ اَمْسَيْنَا وَبِكَ اَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوْتُ وَاِلَيْكَ الْمَصِيْرُ.

উচ্চারণ : আল্লাহুম্মা বিকা আমসাইনা অবিকা আসবাহনা অবিকা নাহয়্যা অবিকা নামূতু অ ইলাইকাল মাসীর।

অর্থ : হে আল্লাহ! তোমারই হুকুমে আমাদের

সন্ধ্যা হল এবং তোমারই হুকুমে আমাদের সকাল। তোমারই হুকুমে আমরা জীবিত থাকি, তোমারই হুকুমে আমরা মৃত্যুবরণ করব এবং তোমারই দিকে আমাদের প্রত্যাবর্তনস্থল।

এই দুআ'টি আল্লাহর রসূল ﷺ তাঁর সাহাবাদেরকে শিক্ষা দিতেন।

(তিরমিযী ৩৩৯১, আলবানী : সহীহ)

সাইয়্যেদুল ইস্তিগফার

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّي لَا إِلٰهَ إِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ، وَاَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ.

উচ্চারণ : আল্লাহুম্মা আন্তা রাববী লা ইলাহা

ইল্লা আন্তা খালাকতানী, অ আনা আব্দুকা অ আনা আলা আহদিকা অ অ'দিকা মাসতাতা'তু, আউযুবিকা মিন শার্রি মা সানা'তু, আবূউ লাকা বিনি'মাতিকা আলায়য়্যা অ আবূউ বিযামবী ফাগ্ফিরলী ফাইন্নাহু লা য়্যাগ্ফিরুয যুনূবা ইল্লা আন্তা।

অর্থ : হে আল্লাহ! তুমিই আমার প্রতিপালক। তুমি ছাড়া কোন সত্য উপাস্য নেই। তুমিই আমাকে সৃষ্টি করেছ, আমি তোমার দাস। আমি তোমার প্রতিশ্রুতি ও অঙ্গীকারের উপর যথাসাধ্য প্রতিষ্ঠিত আছি। আমি যা করেছি, তার মন্দ থেকে তোমার নিকট আশ্রয় চাচ্ছি। আমার উপর তোমার যে সম্পদ রয়েছে, তা আমি স্বীকার করছি এবং আমার অপরাধও আমি স্বীকার করছি। সুতরাং তুমি আমাকে মার্জনা করে দাও, যেহেতু তুমি ছাড়া আর কেউ পাপ মার্জনা করতে পারে না।

এই দুআ'টি যদি কেউ সন্ধ্যাবেলায় পড়ে ঐ

রাতে মারা যায় অথবা সকালবেলায় পড়ে ঐ দিনে মারা যায়, তবে সে জান্নাতে প্রবেশ করবে। (বুখারী ৬৩০৫, ৬৩২৩)

اَللّٰهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السّمٰوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَّمَلِيْكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَّا إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ

উচ্চারণ : আল্লাহুম্মা আলিমাল গায়বি অশ-শাহাদাহ, ফাতিরাস সামাওয়াতি অল আরদি রাব্বা কুল্লি শাইয়িন অমালীকাহ, আশহাদু আল লা ইলাহা ইল্লা আন্তা আউযু বিকা মিন শার্রি নাফসী অশার্রিশ শায়ত্বানি অশির্কিহ।

অর্থ : হে উপস্থিত ও অনুপস্থিত পরিজ্ঞাতা, আকাশমণ্ডলী ও পৃথিবীর সৃজনকর্তা, প্রত্যেক