

# লা-তাহ্য়ান

## হতাশ হবেন না

মূল আরবি  
ড. আয়েজ আল-কারনী

### অনুবাদ

- মুহাম্মদ লুৎফুর রহমান  
কামিল হাদীস ও তাফসীর  
মাদরাসা-ই আলীয়া, ঢাকা। (১৯৮০)  
সাবেক ধর্মপাতা পরিচালক, দৈনিক কালের কণ্ঠ  
সাবেক সম্পাদনা সহকারী দৈনিক ইনকিলাব,  
সোনার বাংলা, মাসিক মদীনা, যায়যায় দিন।  
বর্তমান দৈনিক নয়া দিগন্তে কর্মরত।
- মাওলানা মোহাম্মদ আবদুল কাইয়ুম  
প্রাক্তন দোভাষী : বাংলাদেশ-লিবিয়া প্রাতৃ সমিতি  
আরবি-ইংরেজি-উর্দু-ফার্সী ভাষায় পারদর্শী

### সম্পাদনায়

মীনা বুক হাউস সম্পাদনা পরিষদ

## মীনা বুক হাউস

### ইসলামী সাহিত্য প্রকাশক

বুকস্ এণ্ড কম্পিউটার কমপে. | ইসলামিক পুস্তক (নতুন) মার্কেট  
দোকান নং ২০৮ (২য় তলা) | সি-১৭, বায়তুল মোকাররম  
দোকান নং ১০৪ (নিচ তলা) | উত্তর পূর্ব গেইট  
৪৫ বাংলাবাজার, ঢাকা-১১০০ | ঢাকা-১০০০

লা-তাহ্যান বইটি পাঠকপ্রিয়তার শীর্ষে  
২০ লক্ষাধিক কপি  
ছাড়িয়ে গেছে—



আপনি কি হতাশায় ভুগছেন?  
'হতাশ হবে না'  
বইটি আপনারই জন্য—



## লেখক পরিচিতি

মুসলিম বিশ্বের মধ্যমণি আদর্শ রাষ্ট্র আরব রাজতন্ত্রের দেশ সৌদি আরব। যেখানে মুসলমানদের পবিত্র কেবলা মক্কাতুল মুকাররমা অবস্থিত। যে দেশে শুয়ে আছেন আখেরী নবী সাইয়েদুল মুরসালীন হযরত মুহাম্মদ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম। শুয়ে আছেন ইতিহাসের সেরা শাসক ইসলামের সোনালী যুগের চার খলিফা হযরত আবু বকর (রা), হযরত ওমর ইবনুল খাত্তাব (রা), হযরত ওসমান ইবনে আফফান (রা) ও হযরত আলী (রা)। এছাড়া ইমাম হাসান হোসাইন (রা)। শুয়ে আছেন বিশ্ব মুসলিমের মাতা খাদিজা (রা) ও হযরত আয়েশা (রা)-সহ প্রিয় নবী মুহাম্মদ (সা)-এর অন্য বিবিগণ।

খেলাফতের যুগ পেরিয়ে বহু ইমাম ও মুহাদ্দিস দ্বীনের ঝাঙকে উড্ডীন করে রেখেছেন। তারই ধারাবাহিকতায় বিংশ শতাব্দীতে এসেও যারা ইসলামের খেদমত করে যাচ্ছেন তাদের মধ্যে রয়েছেন আজকের ক্ষণজন্মা উস্তাদ ও লেখক, গবেষক ড. আয়েয আল-কারনী হাফিজাহুল্লাহু তায়ালা।

এই গ্রন্থের সনামধন্য লেখকের প্রকৃত নাম আয়েজ আল-কারনী। দক্ষিণ সৌদি আরবের করন জেলার আশ-শুরাইহ নামক গ্রামে তিনি জন্মগ্রহণ করেন। অল্প বয়সেই তিনি পবিত্র কুরআনের হিফজ সম্পন্ন করেন। তিনি রাজধানী রিয়াদে মাধ্যমিক শিক্ষা সম্পন্ন করেন। উচ্চতর পড়াশুনা করেন প্রাদেশিক শহর আবহায়। একাডেমিক শিক্ষার পাশাপাশি তাঁর ব্যক্তিগত অধ্যয়নের পরিধি সুবিস্তৃত ও অতুলনীয়।

ড. আয়েয আল-কারনী এ পর্যন্ত বহু গ্রন্থ রচনা করেছেন। সেগুলোর মধ্যে রয়েছে আমাদের দেশের ইসলামী বিশ্ববিদ্যালয়সহ এর অধিভুক্ত সকল মাদরাসায় তার রচিত আত-তাফসীরুল মুয়াসসার গ্রন্থটি পাঠ্য। আজকের মাদরাসা ছাত্র শিক্ষকদের কাছে তিনি অতি সুপরিচিত একটি নাম। তিনি মুসলমানদের জন্য আরো বহু গ্রন্থ রচনা করেছেন যেমন আল-ফিকহুল মুয়াসসার, আশিক, লা-তাহযান বিশেষভাবে উল্লেখযোগ্য। ড. কারনী দাওয়াতের উদ্দেশ্যে লেখালেখি, বক্তৃতা-বিবৃতি ও গ্রন্থ রচনার পাশাপাশি সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম ফেসবুক, টুইটার, গুগলপ্লাস ও ইউটিউব ইত্যাদিতেও সমানভাবে অবদান রেখেছেন। তাঁর বক্তৃতার ক্যাসেটের সংখ্যা হাজার ছাড়িয়ে গেছে। ইদানীং বহু ভাষায় তা অনূদিতও হয়েছে।

পরিশেষে ড. আয়েয আল-কারনীকে মানুষ চিনে লা-তাহযান নামে। বর্তমানে তিনি এ নামেই সুখ্যাতি অর্জন করেছেন। বইটি আজকের বিশ্ব মানুষের হতাশা দূরীকরণে একটি মাইলফলক। আল্লাহ তাঁর জীবনের সুখ-সমৃদ্ধি দান করুন। আমিন!

## লেখকের কথা

সকল প্রশংসা সৃষ্টিকর্তা মহান প্রভুর জন্য। যিনি আমাদের সৃষ্টি করে চলার পথ বাতলে দিয়েছেন। দরুদ ও সালাম সেই নবীর প্রতি যিনি নবীকূলের শিরমণি মানবতার মুক্তি দূত ও নবীগণের সরদার এবং রাহমাতুল্লিল আলামীন হিসেবে এ ধরায় আগমন করেছেন।

প্রিয় পাঠক! আজ মুসলিম বিশ্বের দিকে তাকিয়ে দেখুন, সর্বত্র বিরাজ করছে এক বিভীষিকাময় হতাশা। অরাজকতা, পারিবারিক পারিপার্শ্বিক চিন্তায় মানুষ আজ বিমর্ষ। খুঁজে পাচ্ছেন না কোনো পরামর্শ। তখনই যেন কোরআন আমাকে বলছে, লা-তাহযান। হতাশ হইও না।

এ শব্দটি সাহস জুগিয়েছে, দিয়েছে পরিচিতি। তা ছাড়া উপসাগরীয় অঞ্চল ইয়েমেন, মিসর, জর্দান ও মরক্কো, ইন্দোনেশিয়া এবং ইউরোপের যেখানেই গিয়েছি, সেখানেই আমি আমার পরিচয় দেয়ার আগে মানুষ আমাকে পরিচয় করিয়ে দিয়েছেন ইনি হচ্ছেন- ‘লা-তাহযান’ গ্রন্থের প্রণেতা।

তাই শুকরিয়া জানাই সেসব বন্ধু-বান্ধব শুভাকাজক্ষীদের, যারা আমাকে নানা অভিধায় অভিহিত করেছেন। জ্ঞান আল্লাহর এক নেয়ামত। সে নেয়ামতের শুকরিয়া আদায়ের নির্দেশ দিয়ে আল্লাহ তা‘আলা ঘোষণা করেন- *وَمَا بِنِعْمَتِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ* - অর্থাৎ তুমি তোমার প্রতিপালকের নেয়ামতের প্রকাশ করো।

আমার নিত্যসঙ্গী এ গ্রন্থটি। আমি যদি গ্রামে যাই এ বইটি আমার সাথে যায়। আমি যদি নগর বন্দরে যাই, এই বই থাকে আমার সঙ্গী হয়ে। গাড়িতে কিংবা বিমানে সর্বত্র এই বইটি থাকে আমার দিক-নির্দেশক হিসেবে। এ অবস্থায় আমার সাক্ষাৎ মিলে বহু চিন্তাশীল ব্যক্তির সাথে। তাকে আমি এই বইটি উপহার দিয়েছি।

সুতরাং আল্লাহর শুকরিয়া আদায়ে আল্লাহকে সেজদাহ করি। জীবনের পরতে পরতে যার সাথে আমার সাক্ষাৎ ঘটেছে তার সাথে আমার পরিচয় ঘটেছে ‘লা-তাহযান’ বইটির সূত্র ধরে। এ ক্ষেত্রে আমি তাদের স্মরণ করছি, যারা আমার এ বইয়ের ভুল ধরিয়ে দিয়েছেন; আবার কেউ ভুল সংশোধনের পরামর্শ দিয়েছেন।

এতে রয়েছে প্রমাণসহ নানা উপস্থাপনা, সাহিত্যিকের উপন্যাসের টুকরা, কবির কবিতার উপস্থিতি, কোরআনের সুসংবাদ ও সতর্ক বাণী, হাদীসের তরবিয়ত ও সর্বপ্রকার আদেশ-উপদেশ, দোয়া ও জিকির। রোগ-বালাইয়ে করণীয় দুশ্চিন্তা দূরীকরণে বিশেষ প্রেসক্রিপশন, সবই এখানে সম্বিবেশ করেছি— এর প্রভাব এতটাই পড়েছে আমার পরিবারে, হঠাৎ কারো সাথে উত্তেজিত হয়ে গেলে আমার সন্তানরা আমার হাতে ‘লা-তাহযান’ বইটি এনে দিত। তাদের এ আচরণে আমার রাগ দমে গিয়ে স্নেহ ও মমতায় অবনত মস্তকে তাদের প্রতি ভালোবাসায় চুমু খেতাম।

শ্রেষ্টতারকৃত আসামি পর্যন্ত আমাকে বলেছেন, কারাগারে বসে আমি যেই বইটি পড়েছি সেটি হচ্ছে এই লা-তাহযান বই। তাতে আমার দুশ্চিন্তা আর দুর্ভোগের কিছুটা হলেও উপশম হয়েছে। জুগিয়েছে সান্ত্বনা, দিয়েছে আশা-ভরসা। আমি আশা করি, আপনারা এই বইটি মনোযোগ দিয়ে পড়বেন, আল্লাহর রহমতে আপনারা উপকৃত হবেন। আপনার উপকারের জন্য বইটির অভ্যন্তরের কিছু কথা তুলে ধরছি।

- ♥ এখানে রয়েছে আল্লাহর খাঁটি বিশ্বাসের কথা, তাকদীর ও বর্তমান জীবন-যাপনের কিছু চিত্র এবং আল্লাহর সীমাহীন দয়ার বর্ণনা।
- ♥ এটি আপনার দুশ্চিন্তার চিকিৎসা পদ্ধতি ও হতাশা দূরীকরণের প্রেসক্রিপশন।
- ♥ পবিত্র কোরআনের আয়াত ও প্রিয় নবীজির হাদীস ও শিক্ষামূলক গল্প-কাহিনী ও প্রবাদ-প্রবচন অভিজ্ঞ মানুষদের। ফলে বইটি আপনাকে ধীরে ধীরে সুখের সোপানে নিয়ে পৌঁছাবে।
- ♥ এ বইটি মুসলিম অমুসলিম ধর্ম বর্ণ সব শ্রেণীর মানুষের জন্য একটি সুখপাঠ্য গ্রন্থ।
- ♥ পূর্ব যুগ ও বর্তমান যুগের দেশি-বিদেশী পণ্ডিতদের নানা উপদেশমূলক প্রবাদে সমৃদ্ধ।
- ♥ এ বইয়ের সর্বত্র কিছু আলোচনার পুনরাবৃত্তি ঘটেছে তা করেছি সম্পূর্ণ সজ্ঞানে। যাতে নিজে থেকেই পাঠকের মনে বদ্ধমূল হয়।
- ♥ বইটি অধ্যয়ন অনুসারে বিন্যস্ত করিনি, অবশ্য পূর্বাপর বিষয়ের সাথে সরাসরি সম্পৃক্ত নয় এমন প্রতিপাদ্যের অনুপ্রবেশ ঘটিয়ে বইয়ের আলোচনাকে বিভিন্নভাবে পৃথক প্রেক্ষাপটে উল্লেখ করেছি।

- ♥ এ বইতে আয়াত নম্বর উল্লেখ করেছি; কিন্তু হাদীসের উৎস উল্লেখ করিনি। অবশ্য কোনো হাদিস দুর্বল হলে আমি তা চিহ্নিত করে দিয়েছি।
- ♥ এ বইটিতে বক্তব্যকে পুনরাবৃত্তির মাধ্যমে সন্নিবেশ করেছি। পাঠক যেন তা বুঝতে পারে।
- ♥ প্রিয় পাঠক, আমি ইচ্ছে করেই এর উদ্দেশ্য বারবার উল্লেখ করেছি যেন পাঠক মনে তা দৃঢ়মূল হয়।

সুতরাং এ বইটি পাঠ করার সময় আপনাকে এসব বিষয় অবশ্যই মনে রাখতে হবে। তাই পড়বেন, মনে রাখবেন, মেনে চলবেন। আশা করি, আপনার জীবনের মোড় ঘুরে যাবে। সর্বকালের সব ধর্মের মানুষের জন্য লিখিত গ্রন্থটি আমার আপনার জীবনের চির সঙ্গী হোক। এ আশা ব্যক্ত করে এখানেই যবনিকা টানছি।

বিনীত

ড. আয়েজ আল-কারনী

## বিষয় সূচি

বিষয়	পৃষ্ঠা
• এ কিতাব যা বলে.....	০৪
• লেখক পরিচিতি.....	০৫
• লেখকের কথা.....	০৬
• বিপদগ্রস্ত ব্যক্তির শেষ আর্তনাদ হে আল্লাহ!.....	১৯
• সুখী হতে চেষ্টা করুন.....	২১
• একটু চিন্তা করুন এবং শোক করুন.....	২৩
• যা অতীত তা হারিয়ে গেছে.....	২৫
• মনে করুন আজই আপনার শেষ দিন.....	২৬
• ভবিষ্যৎ চিন্তা ছেড়ে দিন.....	২৯
• অপ্রীতিকর সমালোচনা কিভাবে মুকাবিলা করবেন?.....	৩০
• কারো ধন্যবাদের প্রত্যাশা করবেন না.....	৩২
• অপরের উপকারেই মনের প্রশান্তি.....	৩৪
• আমলের মাধ্যমে অবসরের বিরক্তি দূর করুন.....	৩৫
• কারো চাটুকর মোসাহেব হবেন না.....	৩৬
• তাকদিরের প্রতি আস্থা রাখুন.....	৩৮
• কষ্টের সঙ্গেই স্বস্তি রয়েছে.....	৪০
• টক লেবু থেকে মিষ্টি শরবত বানান.....	৪১
• তিনিই তো উত্তম, যিনি দুর্দশাগ্রস্তের ডাকে সাড়া দেন.....	৪৩
• আপনার ঘরই আপনার জন্য যথেষ্ট.....	৪৫
• প্রতিদান পাবেন আল্লাহর কাছ থেকে.....	৪৬
• ঈমানই জীবন.....	৪৮
• মধু আহরণ করো মৌচাক ভেঙ্গো না.....	৪৯
• আল্লাহর যিকিরেই অন্তরে প্রশান্তি আসে.....	৫১
• হিংসুকই হিংসার আগুনে পুড়ে অঙ্গার হয়.....	৫৩
• জীবনকে স্বাভাবিকভাবে মেনে নিন.....	৫৪
• বিপদগ্রস্ত মানুষের কথা ভেবে সাত্ত্বনা অনুভব করুন.....	৫৫
• আস-সালাত ... আস-সালাত.....	৫৭
• আল্লাহই আমাদের জন্য যথেষ্ট.....	৫৯
• পৃথিবীতে ভ্রমণ করুন.....	৬১

বিষয়	পৃষ্ঠা
• সর্বোত্তম ধৈর্য ধরুন .....	৬২
• গোটা পৃথিবীর বোঝা নিজের ঘাড়ে চাপাবেন না.....	৬৩
• তুচ্ছ কারণে ভেঙে পড়বেন না .....	৬৫
• আল্লাহর বরাদ্দে খুশি থাকলেই আপনি ধনী .....	৬৭
• আকাশ যমিন বিস্তৃত জান্নাতের কথা স্মরণ করুন .....	৬৯
• সাধারণ ক্ষমা.....	৭১
• আমি আমার ওপর সন্তুষ্ট .....	৭৩
• আমরা মধ্যপন্থী জাতি .....	৭৫
• বিষণ্ণতা শরীয়তসম্মত নয়, আকাজিকতও নয়.....	৭৭
• আসুন উপায় বের করি.....	৮২
• একটু মুচকি হাসুন.....	৮৪
• দুশ্চিন্তা করবেন না .....	৯০
• ব্যথার দান .....	৯১
• জ্ঞানের কল্যাণ.....	৯৫
• সুখ একটি শিল্প .....	৯৮
• আবেগ নিয়ন্ত্রণ করুন.....	১০৩
• মুহাম্মদ (সা)-এর মাধ্যমে সাহাবাদের উন্নতি হয় .....	১০৬
• জীবন থেকে অস্বস্তি দূর করুন.....	১০৯
• অস্থিরতা পরিহার করুন .....	১১১
• আল্লাহর কাছে তাওবা করে আনন্দিত হোন .....	১১৬
• চিন্তা করবে না, সব কিছুই ফায়সালা হয় তাকদীর অনুযায়ী.....	১২২
• স্বস্তির জন্য অপেক্ষা করুন .....	১২৪
• বেশি বেশি ইস্তিগফার করুন.....	১২৮
• সর্বদা আল্লাহর যিকিরে মগ্ন থাকুন.....	১৩০
• আল্লাহপ্রদত্ত প্রশান্তির ব্যাপারে নিরাশ হবেন না .....	১৩২
• তোমাকে যারা কষ্ট দেয় তাদের ক্ষমার দৃষ্টিতে দেখো .....	১৩৩
• তোমার কাছে আল্লাহর অনেক নেয়ামত আছে.....	১৩৪
• দুনিয়াবী বিষয়ে চিন্তা করা উচিত নয় .....	১৩৫
• আশাহত না হয়ে দুশ্চিন্তা পরিহার করুন.....	১৩৭
• প্রতিদান চাও তোমার রবের কাছে .....	১৩৭
• অন্যদের দোষারোপ ও তিরস্কারে দুঃখ করবেন না.....	১৩৯
• হাত খালি হলে দুঃখ নয়, একটু পরই প্রশান্তি আসবে .....	১৪০



বিষয়	পৃষ্ঠা
• যা এখনো ঘটেনি তা নিয়ে ভয় পাবেন না.....	১৪০
• হিংসুক ও বাতিলপন্থীর সমালোচনায় দুঃখিত হবে না.....	১৪১
• আল্লাহর নির্ধারিত মঙ্গল নিয়ে তুষ্ট থাকুন.....	১৪৫
• মানুষের আচরণে মনঃক্ষুণ্ণ হবে না.....	১৪৬
• মানুষের সাথে ভালো আচরণ করুন.....	১৪৮
• অপ্রীতিকর কথা শুনে কী করবেন?.....	১৫১
• ধৈর্যধারণ করা সফলতার সোপান.....	১৫৩
• সৃষ্টির আচরণে হতাশ হবেন না.....	১৫৫
• রিজিকের অভাবে ঘাবড়াবেন না.....	১৫৬
• বিপদের পথকে সুগম করে যেসব কারণ.....	১৫৭
• অন্যের ব্যক্তিত্বের অনুকরণ করবেন না.....	১৫৮
• নির্জনতা ও নির্জনবাসের উপকারিতা.....	১৫৯
• বিপদে বিচলিত হবেন না.....	১৬১
• সুখের মূলনীতি.....	১৬২
• কেন দুঃখ করবেন? আপনার কাছে তো ছয়টি জিনিস আছে.....	১৬৪
• কেউ কষ্ট দিলে হতাশ হবেন না.....	১৬৫
• এ জগতে বইই আপনার উত্তম সঙ্গী.....	১৬৭
• দুঃখ করবেন না, আরেকটি জীবন আছে আরো একটি দিন আছে.....	১৭১
• কয়েকজন দার্শনিকের উক্তি ও স্বীকারোক্তি.....	১৭২
• এ প্রশ্নগুলো নিজেকে করুন.....	১৭৪
• দুশ্চিন্তা ও পেরেশানী শক্তি খর্ব করে শরীরকে হুমকির মধ্যে ফেলে.....	১৭৬
• ইতিবাচক ও গঠনমূলক সমালোচনায় ঘাবড়াবেন ন বরং তা সাদরে গ্রহণ করবেন.....	১৭৮
• দুশ্চিন্তা দুর্ভাবনায় থেমে যাবেন না বরং কাজ করে যান খরচ করুন, অলসতা পরিত্যাগ করুন.....	১৮০
• আল্লাহর ওপর বিশ্বাসী হলে হতাশ হবে না.....	১৮৬
• তুচ্ছ বিষয়ে দুঃখ করো না, কারণ পৃথিবীটাই অতি নগণ্য.....	১৮৯
• ক্ষমা আর ক্ষমাই আপনার দুশ্চিন্তা দূর করার মহৌষধ.....	১৯০
• পৃথিবীটা এভাবেই সৃষ্টি.....	১৯২
• অল্পে তুষ্ট থাকুন.....	১৯২
• পরিশ্রমে চিন্তিত হবেন তা আপনাকে ধন দিবে, বিপদে ঘাবড়াবেন না তা পুরস্কারে রূপান্তরিত হবে.....	১৯৩

বিষয়	পৃষ্ঠা
• নিজেকে গড়ে তুলুন .....	১৯৪
• কিছু ক্ষতিকর বস্তু কল্যাণকর হয় .....	১৯৭
• ঈমানই শ্রেষ্ঠ ওষুধ .....	২০০
• নিরুপায়কে আল্লাহই উপায় করে দেন .....	২০১
• জীবন কর্মের চেয়েও সংক্ষিপ্ত, সুতরাং দুশ্চিন্তা করবেন না .....	২০৩
• সন্তুষ্ট থাকুন, শান্ত থাকুন .....	২০৪
• যা পেয়েছেন তাতেই খুশি থাকুন দুশ্চিন্তা চলে যাবে .....	২০৫
• আপনার একটি অঙ্গহানি হলেও অন্য অঙ্গ তো ঠিক আছে .....	২০৭
• সময় এক রকম থাকে না .....	২০৯
• পৃথিবীতে ভ্রমণ করো .....	২১০
• জীবনের অস্তিম মুহূর্তেও হাসুন .....	২১৩
• কষ্ট করলে মিষ্ট মিলে .....	২১৪
• দুনিয়ার লাঞ্ছনার তুলনা .....	২১৫
• ঈমানের মূল্য .....	২১৬
• প্রতিবন্ধকতার পাহাড় মাড়িয়ে সফলতার শীর্ষে পৌঁছুন .....	২১৮
• যেহেতু ইসলামের পরিচয় জানতে পেরেছেন সুতরাং হতাশ হবেন না .....	২২০
• খুরমা নিয়ে গৌরব করো না, কেননা তা তোমার খাবার মাত্র .....	২২৩
• নির্দিষ্ট সময়ের আগে আপনি মরবেন না .....	২২৬
• হে মহিমাময় ও মহানুভব .....	২২৮
• সুখের মূলমন্ত্র .....	২৩৪
• বিপদ থেকে মুক্তির উপায় রয়েছে হাদিসে .....	২৩৪
• হিংসুকের হিংসার আশঙ্কা করলে করণীয় .....	২৩৫
• উত্তম চরিত্র গঠন করুন .....	২৩৬
• নিদ্রাহীনতার প্রতিষেধক .....	২৩৭
• গোনাহের পরিণতি .....	২৩৮
• জীবিকা অন্বেষণ করুন তবে লোভ করবেন না .....	২৪০
• হে আল্লাহ আমাদের সঠিক পথ দেখাও (হেদায়াতের গোপন কথা) .....	২৪১
• সুন্দর জীবন গঠনের ১০ কর্মনীতি .....	২৪৩
• বাস্তবতার সাথে পরিস্থিতি মুকাবিলা করুন .....	২৪৭
• সব নিঃশেষ হবে সত্য, তাই বলে হতাশ হবেন কেন? .....	২৫৪
• হতাশা আত্মহত্যার অন্যতম কারণ .....	২৫৫
• বন্ধ তালা খোলার চাবি ইস্তেগফার .....	২৬২

বিষয়	পৃষ্ঠা
• মানুষ আপনার বিপক্ষে, পক্ষে নয়.....	২৬৪
• মিতব্যয়ী ব্যক্তি গরীব হয় না.....	২৬৬
• আল্লাহ ছাড়া অন্য কাউকে আঁকড়ে ধরবেন না.....	২৬৯
• প্রশান্ত চিত্তের উপাদান.....	২৬৯
• উদ্ভিন্নতা থেকে মুক্তির উপায়.....	২৭২
• স্বাধীনতার স্বাদ.....	২৭৩
• মাটিই বালিশ.....	২৭৪
• গুজবে কান দিবেন না.....	২৭৪
• কারো গালিগালাজে তোমার কোনো ক্ষতি হবে না.....	২৭৫
• বিশ্বজগতের সুন্দর সব বই পড়ুন.....	২৭৭
• দেখুন, চারদিকে সৌন্দর্য ছড়িয়ে আছে.....	২৭৮
• লোভে লাভ নেই.....	২৮০
• দুঃখ-কষ্ট পাপ মোচন করে.....	২৮০
• আল্লাহই আমাদের জন্য যথেষ্ট.....	২৮১
• সুখের উপাদান.....	২৮৩
• গুরুত্বপূর্ণ পদ ও মর্যাদা.....	২৮৪
• আসুন নামাযের দিকে.....	২৮৫
• দান-সদকা মনে শান্তি বয়ে আনে.....	২৮৮
• রাগ হবেন না.....	২৯০
• সকালের অজিফা.....	২৯১
• কোরআন বরকতপূর্ণ গ্রন্থ.....	২৯৪
• যশ-খ্যাতির লোভ করবেন না তাহলে বাড়বে মানসিক চাপ ও উদ্বেগ.....	২৯৫
• উত্তম জীবন.....	২৯৬
• আপনার সুখের সময় বিপদ আসবে.....	২৯৭
• আল্লাহর কাছে আত্মসমর্পণ করে তাঁর ইবাদত করুন.....	২৯৮
• শাসক থেকে কাঠমিস্ত্রি.....	২৯৯
• জটিল লোকের বৈঠকে বসা দুর্ভোগ ও নোংরামির কারণ.....	৩০০
• দুর্যোগগ্রস্তদের প্রতি.....	৩০২
• তাওহীদের উত্তম ফল.....	৩০৪
• আপনার ভেতরের ও বাইরের ব্যাপারে যত্নবান হোন.....	৩১১
• ভালো কাজ করুন.....	৩১৪

বিষয়	পৃষ্ঠা
• আল্লাহর শরণাপন্ন হও .....	৩১৫
• আমি আল্লাহর ওপর পূর্ণ ভরসা রাখি .....	৩১৬
• তিনটি বিষয়ে একমত হও .....	৩১৭
• সীমালঙ্ঘনকারীর অন্যায় আচরণ আল্লাহর ওপর ন্যস্ত করুন .....	৩১৯
• খসড়া ও বুড়ির গল্প শোন .....	৩১৯
• একটি খুঁত আরেকটি ভালো গুণের কারণ হতে পারে .....	৩২১
• বোকাদের বিষয়ে কিছু কথা .....	৩২৬
• মুক্তির পথ হচ্ছে ঈমান .....	৩২৯
• এমনকি কাফেররাও বিভিন্ন স্তরের .....	৩৩২
• ইস্পাত কঠিন ইচ্ছা .....	৩৩৩
• আল্লাহর ফিতরাত .....	৩৩৫
• রিজিক পেতে দেরী হলে চিন্তা করো না, অচিরেই তা আসছে .....	৩৩৬
• শুভ পরিণতির জন্য প্রচুর পরিশ্রম করুন .....	৩৩৭
• আপনার জীবনে মহামূল্যবান সূক্ষ্ম বৈশিষ্ট্য রয়েছে .....	৩৪৩
• সুন্দর কাজেই সুখের পথ .....	৩৫০
• উপকারী ইলম ও ক্ষতিকর জ্ঞান .....	৩৫১
• বুঝে শুনে বেশি বেশি পড়াশোনা করুন .....	৩৫৪
• নিজের হিসাব রাখুন .....	৩৫৫
• মানুষকে জয় করা .....	৩৫৮
• সফর করুন এবং আল্লাহর কুদরতের নিদর্শনাবলী দেখুন .....	৩৫৯
• তাহাজ্জুদ পড়ুন তাহাজ্জুদ পড়ুয়াদের সঙ্গে (জীবন সুখী হয় এবং মন ফ্রেস হয় কিয়ামুল লাইলে) .....	৩৬১
• জান্নাতই আপনার মূল্য .....	৩৬২
• প্রকৃত ভালোবাসা .....	৩৬৪
• শরীয়তই সহজ ও সমৃদ্ধ .....	৩৬৬
• সুখ-শান্তির মূলকথা .....	৩৬৮
• রূপের প্রেমে পড়া থেকে সাবধান! .....	৩৬৯
• ভ্রাতৃত্বের অধিকার .....	৩৭২
• অপরাধ করে খুশি হবেন না- তবে পাপ করবেন না .....	৩৭৩
• রিজিক অনুসন্ধান করুন তবে লোভ করবেন না .....	৩৭৩
• শরীয়ত খুবই উদার .....	৩৭৫
• ভয় করো না তুমিই জয়ী হবে .....	৩৭৬