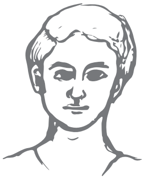
বয়ঃসন্ধিক্ষণ

The Period of transition from childhood to adulthood is called adolescent. কৈশোর জীবনের একটি বিশেষ বৈশিষ্ট্যপূর্ণ সময় । কারণ এ সময়ই ছেলে-মেয়েদের বা কিশোর-কিশোরীদের শারীরিক, মানসিক, সামাজিক এবং জ্ঞানের বিকাশ বা বর্ধন ঘটে থাকে । বিশ্বে মোট জনসংখ্যার প্রায় ১৯% কিশোর-কিশোরী । **World Health Organization** বয়ঃসন্ধিক্ষণের একটি সংজ্ঞা প্রণয়ন সময়সীমা নির্ধারণ করেছে । সে মতে, যে ছেলে-মেয়েদের বয়স ১০-১৯ বছর, এ সময়টাকে বয়ঃসন্ধিক্ষণ বলা হয় ।

বয়ঃসন্ধিক্ষণের ৩টি ধাপ রয়েছে:

ঙ প্রারম্ভিক বয়ঃসন্ধিক্ষণ (১০-১২ বছর)

ঙ মধ্যবয়ঃসন্ধিক্ষণ (১৩-১৬ বছর)



ঙ বিলম্বিত বয়ঃসন্ধিক্ষণ (১৭-১৯ বছর)