জ্বিনের আছর, বদনজর, যাদু-টুনার

দোয়া ও জিকির

রুহানি চিকিৎসা ২.০

মুদাব্বির: সিহাব (হাফিজাহুল্লাহ)

www.ruqyabd.com

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

পরম করুণাময় এবং দয়ালু আল্লাহর নামে শুরু করছি।

রুহানি চিকিৎসা ২.০

মুদাব্বির সিহাব (হাফিজাহুল্লাহ)

নতুন ভাবনা, উন্নত জ্ঞান
ইক্বাশক্তি
প্রকাশনী

ভূমিকা

পবিত্র কুরআনে মহান আল্লাহ বলেন: “আর আমি এর আগে জি¦ন সৃষ্টি করেছি প্রখর আগুন দিয়ে।” (সূরা আল-হিজর: ২৭)। এই জ্বীন জাতি আর অন্যান্য প্রাণীর মতোই একটি প্রাণী। এদের নির্দিষ্ট কোন আকৃতি নেই তবে বিভিন্ন পশু-প্রাণীর আকৃতি ধারণ করতে পারে। এছাড়াও মানুষের মধ্যে প্রবেশ করে মানুষের শরীর নিয়ন্ত্রণ করতে সক্ষম। আমাদের সমাজে এটাকে জ্বীনের আছর বলে।

যে কেউ জাদু অবলম্বন করে, তার জন্য পরকালে কোনো অংশ নেই। যার বিনিময়ে তারা নিজেদের বিক্রি করে দিয়েছে। তা খুবই মন্দ; যদি তারা জানত। (সুরা বাকারা: ১০২)। রাসুল সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম এর মাথার চুল মোবারক এবং তার ব্যবহৃত চিরুনির ভাঙা দাঁত এর মাধ্যমে তার ওপর জাদু করেছিল। জাদু-টোনাকে আরবিতে বলা হয় সেহর। যার অর্থ হলো কোনো কিছুর প্রকৃতি পরিবর্তন করে দেয়া।

এই যাদু-টোনা ও জ্বীন শয়তান দ্বারা মানব সমাজে বিভিন্ন সমস্যা তৈরি হয়। এসকল সমস্যা থেকে পরিত্রাণের জন্য মানুষ বিভিন্ন ধরণের তান্ত্রিকদের মাধ্যমে শরীআত বিরোধী নকশা ও তাবিজ তুমার ব্যবহার করেন। অথচ এসকল যাদুটোনা, জ্বীনের আছর, বদ নজর, বান-কুফুরি থেকে নিস্তার পেতে রুকইয়াহ চিকিৎসা শরীঅত অনুমোদিত।

আরবি রুকইয়াহ (الرقية) শব্দের অর্থ হলো ঝাড়ফুঁক। ইসলামসম্মত একটি আধ্যাত্মিক চিকিৎসা পদ্ধতি।

সূচিপত্র

দু'আ মঞ্জিল দ্বারা রুকইয়াহর পানি তৈরি	৯
জ্বিন দ্বারা আক্রান্ত হবার লক্ষণসমূহ	১৪
যাদু-কুফুরি/ বান আক্রান্তের লক্ষ্যনসমূহ	১৬
জিন ও যাদু পরীক্ষা করা	১৭
সাত সালামের ফজিলত	১৮
জিন ও যাদুর জটিল সমস্যার আমল	১৮
আয়াতে শিফা	১৯
আহাদ নামার ফজিলত	১৯
উত্তম বিয়ের আমল	২০
গর্ভাবস্থায় বারবার সন্তান নষ্ট হলে আমল	২০
উত্তম সন্তান লাভের আমল	২১
ঝাড়-ফুঁকের দু'আ	২১
গলায় কাটা বিধলে	২২
চোখের সমস্যায়	২২
স্ত্রী-সন্তান অবাধ্য হলে	২২
শিশুদের অতিরিক্ত জেদ দূর করতে	২২
অধিক ঘুম থেকে মুক্তি পেতে	২৩
জুলুমের শিকার হলে	২৩
পেটে বা যেকোন স্থানে ব্যাথা হলে	২৩
মাথা ব্যাথা হলে	২৩
বাচ্চা কান্নাকাটি করলে	২৪
ওয়াসওয়াসা বা শুচিবায়ু থাকলে	২৪
আমলে মধ্যে শয়তান বাধা দিলে	২৪
জিহবার জড়তা থাকলে	২৫
ইবাদতে আগ্রহী না থাকলে	২৫
জিন বা যাদুতে বোবা ও অন্ধ বা বিকলাঙ্গ হলে	২৫
স্মৃতিশক্তি ও জ্ঞান বৃদ্ধির দু'আ	২৫
যাদুর কারণে অকাল বীর্যপাত হলে	২৬
হার্ট বা হৃদরোগে আক্রান্ত হলে	২৬
এলার্জি ও শ্বাসকষ্ট হলে	২৬
স্বামী-স্ত্রীর মহাব্বত বৃদ্ধির আমল	২৭

৯৯ রোগের চিকিৎসা	২৭
অসুস্থ্য হলে ঝাড়-ফুঁক	২৭
সুস্থতার জন্য দু'আ (চোখ, কান, শরীর) কুফুরী, দারিদ্রতা ও কবরের আজাব	২৮
কঠিন রোগ থেকে আশ্রয়ের দু'আ	২৮
বদনজর ও অনিষ্টতা হতে আশ্রয়	২৯
শয়তান হতে রক্ষাকবচ	২৯
যে সন্তাকে শয়তান কোন ক্ষতি করতে পারে না	৩০
শয়তানের মন্দ থেকে হেফাজতের জন্য সকাল সন্ধ্যার দু'আ	৩০
শয়তানের উপস্থিতি থেকে হেফাজতেরে দু'আ	৩০
শরীর বন্ধের আমল	৩০
বাড়ি বন্ধের আমল	৩১
শয়তান থেকে ঘরকে নিরাপদ রাখতে	৩১
টয়লেট/গোসলখানায় প্রবেশের দু'আ	৩১
বাড়ি থেকে বের হওয়ার দু'আ	৩২
আয়াতুল কুরসির মাধ্যমে পাহাড়াদার নিযুক্ত	৩২
যেকোন ক্ষতি হতে হেফাজতের দু'আ	৩২
ঘুমানোর পূর্বে ও জাগ্রত হওয়ার পরের দু'আ	৩৩
যানবাহনে যাত্রার দু'আ	৩৩
কঠিন বিপদে রবের সাহায্য পাওয়া	৩৪
দু'আ ইউনুস	৩৪
উদ্বেগ ও চিন্তামুক্তির দোয়া	৩৪
শত্রু ও তান্ত্রিক থেকে হেফাজতের জন্য	৩৫
শত্রু দমনের জন্য	৩৫
কালো যাদুর ক্ষতি থেকে হেফাজত থাকতে	৩৫
৭০ হাজার ফেরেস্তার দু'আ পেতে	৩৬
রাজত্ব লাভের দু'আ	৩৬
আল্লাহর কাছে অধিক পছন্দনীয় বাক্য	৩৬
আল্লাহর ভালোবাসা পাওয়ার দু'আ	৩৭
পিতা-মাতার জন্য দু'আ	৩৭
সন্তান বা কারও জন্য দ্বীনের জ্ঞান ও প্রজ্ঞার দু'আ	৩৭
ভাইয়ের ক্ষমার জন্য ও রহমত পাওয়ার দু'আ	৩৭
পরহেজগার স্ত্রী-সন্তান প্রাপ্তি ও মুত্তাকি হওয়ার দু'আ	৩৮

নিঃসন্তান থেকে মুক্তির দু'আ	৩৮
জ্ঞান ও সুনাম অর্জন এবং জান্নাত লাভের দু'আ	৩৮
উপকারী জ্ঞান, পবিত্র রিজিক লাভের দু'আ	৩৯
অলসতা, কাপুরুষতা, ঋণ ও জুলুম থেকে মুক্তির দু'আ	৩৯
যে দোয়ায় জান্নাত ওয়াজিব হয়	৩৯
জাহান্নাম থেকে মুক্তির দু'আ	৪০
অর্ধেক বেলা জিকিরের চেয়ে উত্তম দু'আ	৪০
দাজ্জালের ফিতনা থেকে হেফাজতের দু'আ	৪০
খাওয়ার শুরু ও শেষের দু'আ	৪০
ইফতারের দু'আ	৪১
যেকোন কাজ কবুল হওয়ার জন্য	৪১
মজলিস/আলোচনা শেষে দু'আ	৪১
১০লক্ষ নেকী বরাদ্দ ও ১০লক্ষ গুনাহ মাফ	৪২
সরাসরি আল্লাহর নিকট হতে পুরুস্কার প্রাপ্তির দু'আ	৪২
ঈমানের নূর চমকানো জুম্মা পর্যন্ত	৪২
দু'আ কবুলের অব্যার্থ আমল	৪৩
তাহাজ্জুদের নামাজের দু'আ	৪৩
৩০ জনের অধিক ফেরেশতাগণের প্রতিযোগিতার দু'আ	৪৪
নামাজের শুরুতে সানা	৪৪
দুই সিজদার মাঝে দু'আ	৪৫
শান্তি ও কল্যাণের জন্য	৪৫
তাশাহুদ (আত্তাহিয়্যাতু)	৪৫
দু'আ কুনুত (বিতর নামাজের)	৪৬
জানাজার নামাজের দু'আ	৪৬
আজানের দু'আ	৪৭
তারাবির মুনাজাত	৪৭
তারাবির দু'আ	৪৭
আল্লাহর নুর চাওয়ার দু'আ	৪৮
হজ্জ্ব ও উমরার তালবিয়া	৪৮
দুনিয়া ও আখিরাতে মঙ্গলের জন্য	৪৮
জমজমের পানি পানের দু'আ	৪৯
মদিনায় মৃত্যু ও শাহাদাত বরণের জন্য দু'আ	৪৯

মুনাজাতে শেষের দু'আ	৪৯
দু'আ কবুলের সময় ও স্থান সমূহ	৪৯
সুদের কিস্তির সাথে জড়িত হলে কোন দুআ কবুল হবে না	৫১
তান্ত্রিক/গণকের কাছে যাওয়া যাবে না	৫১
ইসমে আজম-১	৫১
ইসমে আজম-২	৫১
ইসমে আজম-৩	৫২
দুরুদ পাঠের ফজিলত ও কয়েকটি দুরুদ	৫২
দুরুদে ইব্রাহিম	৫৩
দুরুদে শিফা	৫৩
দুরুদে উম্মি	৫৩
দুরুদে সাইফুল্লাহ	৫৪
আরেকটি দুরুদ	৫৪
সংক্ষিপ্ত দুরুদ	৫৪
তওবা ও ইস্তেগফার	৫৪
ক্ষমা ও দয়া পাওয়ার দু'আ	৫৫
সাইয়িদুল ইস্তিগফার বা ক্ষমা পাওয়ার শ্রেষ্ঠ দু'আ	৫৬
যাদু ধ্বংস ও জিনকে শাস্তি দেয়ার কিছু আয়াত	৫৬
আল্লাহর ৯৯ নাম (আসমাউল হুসনা)	৬২

দু'আ মঞ্জিল দ্বারা রুকইয়াহর পানি তৈরি

দু'আ মঞ্জিল/আয়াতুল হিরজ পুরোটা পাঠ করে একটি মাটির কলসের পানিতে তিনটা ফু দিন। এই পানির অর্ধেকটা সারাদিন পান করুন। বাকি অর্ধেক পানির সাথে ২১টা বরই পাতা বেটে নিয়ে গোসলের পানিতে মিশিয়ে গোসল করুন।

এ আয়াসসমূহ জি¦ন বা খারাপ কিছুর প্রভাবের জন্য বেশ কার্যকরী। রাসুলুল্লাহ (ﷺ) একবার এক বেদুইন রুগীকে এর কিছু আয়াতসমূহ দিয়ে ঝাড়-ফুঁক করেছিলেন এবং সে পুরোপুরি সুস্থ্য হয়েছিলেন। —*সুনানে ইবনে মাজাহ: ৩৫৪৯*

(তিলাওয়াত শুরুর পূর্বে একবার দূরুদ ও ইস্তেগফার পড়ে নিবেন)

(সুরা ফাতিহা)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ﴿٢﴾ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ﴿٣﴾ مٰلِكِ يَوْمِ الدِّيْنِ ﴿٤﴾ اِيَّاكَ نَعْبُدُ
وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ﴿٥﴾ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۙ
غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّآلِّيْنَ ﴿٧﴾

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

الٓمّٓ ﴿١﴾ ذٰلِكَ الْكِتٰبُ لَا رَيْبَ ۛ فِيْهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِيْنَ ﴿٢﴾ الَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِالْغَيْبِ وَ
يُقِيْمُوْنَ الصَّلٰوةَ وَمِمَّا رَزَقْنٰهُمْ يُنْفِقُوْنَ ﴿٣﴾ وَالَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِمَآ اُنْزِلَ اِلَيْكَ وَمَآ
اُنْزِلَ مِنْ قَبْلِكَ ۚ وَبِالْاٰخِرَةِ هُمْ يُوْقِنُوْنَ ﴿٤﴾ اُولٰٓئِكَ عَلٰى هُدًى مِّنْ رَّبِّهِمْ ٭ وَاُولٰٓئِكَ
هُمُ الْمُفْلِحُوْنَ ﴿٥﴾ اِنَّ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا سَوَآءٌ عَلَيْهِمْ ءَاَنْذَرْتَهُمْ اَمْ لَمْ تُنْذِرْهُمْ لَا
يُؤْمِنُوْنَ ﴿٦﴾ خَتَمَ اللّٰهُ عَلٰى قُلُوْبِهِمْ وَعَلٰى سَمْعِهِمْ ؕ وَعَلٰٓى اَبْصَارِهِمْ غِشَاوَةٌ ۫ وَّلَهُمْ
عَذَابٌ عَظِيْمٌ ﴿٧﴾

জাহান্নাম থেকে মুক্তির দু'আ

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

মাগরিব এবং ফজরের সলাতের পরে ৭বার এই দুআ বলবে ঐদিন মারা গেলে তাকে জাহান্নাম থেকে মুক্তি দেয়া হবে। --*আবু দাউদ: ৫০৭৯*

অর্ধেক বেলা জিকিরের চেয়ে উত্তম দু'আ

سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ خَلْقِهِ ۞ سُبْحَانَ اللَّهِ رِضَا نَفْسِهِ ۞
سُبْحَانَ اللَّهِ زِنَةَ عَرْشِهِ ۞ سُبْحَانَ اللَّهِ مِدَادَ كَلِمَاتِهِ

চারটি বাক্য দিনের অর্ধেক বেলা জিকিরের চেয়ে ওজনে অনেক বেশি। *— ইবনে মাজাহ: ৩৮০৮*

দাজ্জালের ফিতনা থেকে হেফাজতের দু'আ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ عَذَابِ النَّارِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّالِ

নবী (সাল্লাল্লাহু 'আলাইহি ওয়া সাল্লাম) দু'আ করতেন, হে আল্লাহ! আমি আপনার সমীপে পানাহ চাচ্ছি কবরের শাস্তি হতে, জাহান্নামের শাস্তি হতে, জীবন ও মরণের ফিতনা হতে এবং মাসীহ দাজ্জাল এর ফিতনা হতে। *— বুখারি: ১৩৭৭*

খাওয়ার শুরু ও শেষের দু'আ

আয়িশাহ (রাঃ) হতে বর্ণিতঃ রাসূলুল্লাহ (ﷺ) বলেন; তোমাদের কেউ আহার করতে বসলে যেন **"বিসমিল্লাহ"** বলে খাবার শুরু করে। সে যদি প্রথমে বিসমিল্লাহ বলতে ভুলে যায় তবে যেন বলেঃ

بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ

সংকলকের কথা

বাংলা ভাষায় অজস্র দোয়া ও আমলের বই রয়েছে তবুও এই বইটি কেন?

মূলত: জ্বিন, যাদু-কুফুরি, বদনজর আক্রান্ত রুগীদের চিকিৎসার পরে নিয়মিত আমল না করলে সমস্যা আবার ফিরে আসার সম্ভাবনা থাকে। তাই রুগীর সুবিধার কথা চিন্তা করে আমল করা যায় এমন ছোট সাইজের বই প্রকাশ করা। আর রোগের ধরন ও প্রকৃতি অনুযায়ী ভিন্ন ভিন্ন চিকিৎসা পদ্ধতি অবলম্বন করতে হয়। যা একজন মুদাব্বির/রাক্বি কুরআন হাদিসের উপর ভিত্তি করে তার অভিজ্ঞতাকে কাজে লাগিয়ে চিকিৎসার জন্য আমল দিয়ে থাকেন। সকল আমল হাদিসে হুবুহু পাওয়া না গেলেও মুদাব্বির/রাক্বির পরামর্শ অনুযায়ী আমল করতে হবে। খেয়াল রাখতে হবে কোন কুফুরি বা শীরক মিশ্রিত আমল করা যাবে না।

....

বইটিতে অসংখ্য মাসনুন দু'আ ও অজিফা রয়েছে বিধায় ওমরা ও হজ্জ যাত্রীদের হাদিয়া প্রদান করতে পারেন। বইটি থেকে হাজ্বীগণের আমলের দ্বারা আপনি নিশ্চিত সাওয়াব পাবেন এবং আপনার জ্বিন ও যাদুর সমস্যা অনেকটা হ্রাস পাবে ইনশাআল্লাহ।

নতুন ভাবনা, উন্নত জ্ঞান
ইচ্ছাশক্তি প্রকাশনী

Website: www.ichchashakti.com